[Arbeidstakers navn]

[Adresse]

[Postnummer, sted]

*(Oppsigelsen må leveres personlig eller sendes i rekommandert brev til arbeidstakers oppgitte adresse. Oppsigelsen anses for å ha funnet sted når den er kommet fram til arbeidstaker).*

[Sted], [dato]

**Oppsigelse**

Du sies med dette opp fra din stilling hos [Arbeidsgiver] med fratredelse [dato]. Årsaken til oppsigelsen er [beskriv årsaken]. *(Årsaken til oppsigelsen kan utelates, med mindre arbeidstaker ber om å få dette opplyst)*.

Hvis du mener at oppsigelsen ikke er saklig begrunnet, har du rett til å kreve forhandlinger etter arbeidsmiljøloven § 17-3 og til å anlegge søksmål etter arbeidsmiljøloven § 17-4.

Krav om forhandlinger må settes frem skriftlig, og være kommet frem, til [Arbeidsgiver] innen to uker fra du mottok oppsigelsen. Så lenge forhandlinger om oppsigelsen pågår, har du rett til å fortsette i stillingen.

Søksmål må reises innen åtte uker etter at forhandlingene ble avsluttet. Dersom det ikke er gjennomført forhandlinger, må søksmål reises innen åtte uker etter at oppsigelsen ble mottatt. Hvis det kun reises søksmål om erstatning, må søksmål reises innen seks måneder etter at oppsigelsen fant sted.

Ved søksmål om gyldigheten av oppsigelsen, har du rett til å fortsette i stillingen under sakens behandling, så lenge søksmålet er reist eller skriftlig varslet til [Arbeidsgiver] innen både oppsigelsesfristen og åtteukersfristen. Retten kan i enkelte tilfeller bestemme at en arbeidstaker likevel skal fratre stillingen under sakens behandling.

Kontaktinformasjon til arbeidsgiver og rett saksøkt ved eventuell tvist:

[Arbeidsgivers navn]

[Adresse]

[Postnummer, sted]

Vennlig hilsen

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[Navn]

[Tittel]