



Digital legehjelp fra Hjemmelegene

Legetime innen 20 minutter

Fra **1. februar 2023** kan du ta i bruk digital legetjeneste fra Hjemmelegene. Her får du raskt og enkelt kontakt med erfarne allmennleger når du trenger det, uansett hvor du befinner deg.

Digital legetime er inkludert i din helseforsikring fra If og Vertikal Helse, og kan brukes uten noen ekstra kostnader.

Legehjelp til voksne og barn

Hjemmelegene er en norsk legetjeneste, som siden oppstart har utført mer enn 100 000 konsultasjoner hjemme, digitalt og ute hos bedrifter.

Den digitale legetimen kan gjennomføres på pc, mobil eller nettbrett, og du får snakke med en lege innen 20 minutter fra du bestiller time.

Ved hjelp av video kan legen vurdere symptomene, slik at du får gode råd og anbefalinger tilpasset akkurat deg.

Legetjenesten fra Hjemmelegene kan benyttes av deg som er forsikret og dine barn under 18 år.

Dette kan du få hjelp med

- Behandling og oppfølging av medisinske problemstillinger, som ikke krever fysiske undersøkelser
- Fornyelse av resepter på de fleste faste medisiner

- Henvising til legespesialist eller videre undersøkelser ved behov

Slik kommer du i gang

- Gå til Hjemmelegenes nettsider: **hjemmelegene.no/forsikring**
- Logg inn med din BankID og avtalenummeret til bedriftens helseforsikring
- Beskriv kort hva du trenger hjelp med

Etter bestillingen vil du motta en melding med lenke til videorommet der du møter legen.

Åpningstider

Hjemmelegenes digitale legetjeneste er åpent kl. 7-22 hver dag gjennom hele året.

Har du behov for medisinske råd og veiledning utenom disse åpningstidene, kan du ta kontakt med vår medisinske rådgivningstjeneste på **telefon 21 49 24 01**.

Her møter du erfarne sykepleiere som kan svare på dine spørsmål om helse og sykdom.

Fra 1. februar kan du ikke lenger benytte Kry gjennom din helseforsikring.

Vil du vite mer?

Se vertikalhelse.no/digital-lege

