

Førstehjelp, brann og sikkerhet



KURS BFO1

If Sikkerhetscenter er et Skadeforebyggende kurs- og kompetansesenter. Aktivitetene er basert på en kombinasjon av teoretisk kunnskap og praktiske øvelser. Sikkerhetscenteret tilbyr kurs, øvelser og andre aktiviteter som er relatert til sikkerhet og trygghet for bedriftens ansatte og ledere. Her kan alle trene i realistiske og trygge omgivelser med profesjonelle instruktører.



BFO1 FØRSTEHJELP, BRANN OG SIKKERHET

Det er de første minuttene som teller!

Dette er sannheten både når det gjelder brann og førstehjelp. Rask førstehjelp redder liv, og rask slokking av brann i startfasen kan redde både liv og materielle verdier. Den største faren når ulykken er ute, er panikk. Det beste middel mot panikk er kunnskap og øvelser.

For å bevisstgjøre og forebygge må vi ha kunnskap om årsakene til hvorfor branner oppstår. Førstehjelp er den første hjelpen alle bør kunne gi ved akutt sykdom eller alvorlig skade.

Gjennom teoretiske og praktiske demonstrasjoner samt øvelser fokuserer vi på motivasjon og samhandling. Det vil øke deltakernes bevissthet og praktiske adferd på risikoreducerende tiltak i virksomheten.

Kurset er i henhold til de grunnleggende krav i forebyggende forskrift (FOBTOT) for brannvern og opplæring av ansatte.

MÅLGRUPPE

Ledere og ansatte i virksomheter.

MÅLSETTING

Forebygge brannårsaker gjennom kunnskap om brannfeller, slokke en brann i startfasen og utføre førstehjelp til profesjonelt personell overtar.

DELTAKELSE

Antall deltakere etter nærmere avtale.

VARIGHET

1 dag kl. 0900 – 1600.

KURSINNHold

Kurset er delt inn i to hovedgrupper:

Del 1.

- Hvordan forebygge elektriske brannårsaker
- Brannteori i praksis
- Slokkeøvelser

Del 2.

- Livreddende førstehjelp
- Hjerne lunge redning
- Sår, kutt og brannskader
- Frie luftveier

SPESIALTILPASSEDE KURS

Alle virksomheter er unik og har sine spesielle behov. Kurset kan derfor spesialtilpasses etter ønske.

IF SIKKERHETSSENTER

Ringvoll, 1827 Hobøl

Tlf: 69 92 06 00. Fax: 69 92 06 01

E-post: sikkerhetscenteret@if.no

Web: www.ifsikkerhetscenter.no