

# Slokke- og evakueringsøvelser



## KURS BO1SL – 3 TIMERS KURS

If Sikkerhetscenter er et Skadeforebyggende kurs- og kompetansesenter. Aktivitetene er basert på en kombinasjon av teoretisk kunnskap og praktiske øvelser. Sikkerhetscenteret tilbyr kurs, øvelser og andre aktiviteter som er relatert til sikkerhet og trygghet for bedriftens ansatte og ledere. Her kan alle trene i realistiske og trygge omgivelser med profesjonelle instruktører.



### BO1SL SLOKKE OG EVAKUERINGSØVELSER

Brannen er et faktum – hva gjør du? Største faren ved brann er panikk! Beste middel mot panikk er kunnskap og øvelser.

Kurset tar for seg opplæringen i bruk av slökkemiddel, opptreden i brannsituasjoner og evakuering av personer.

Kurset er i henhold til de grunnleggende krav i forebyggende forskrift (FOBTOT) for brannvernopplæring av ansatte.

### MÅLGRUPPE

Ledere og ansatte i virksomheter.

### MÅLSETTING

Rasjonell handling i brannsituasjoner, kunne slokke en brann i startfasen og sikker rømning av personer.

### DELTAKELSE

Antall deltakere etter nærmere avtale.

### VARIGHET

3 timer. kl. 0900 – 1200. Avslutning med lunsj.

### KURSINNHold

- Teknikk og taktikk ved bruk av slökkemidler
- Branninstruksen i praksis
- Praktiske slokkeøvelser
- Evakuering fra røykfylte rom

### SPESIALTILPASSEDE KURS

Enhver virksomhet er unik og har sine spesielle behov og kurset kan derfor spesialtilpasses etter ønske.

### IF SIKKERHETSSENTER

Ringvoll, 1827 Hobøl  
Tlf: 69 92 06 00. Fax: 69 92 06 01  
E-post: sikkerhetscenteret@if.no  
Web: www.ifsikkerhetscenter.no