

If Sikkerhetscenter



— ET SKADEFORBEGGJENDE KURS OG KOMPETANSESENTER

Kurskatalog

If Sikkerhetscenter er et skadeforebyggende kurs- og kompetansesenter. Aktivitetene er basert på en kombinasjon av teoretisk kunnskap og praktiske øvelser. Sikkerhetscenteret tilbyr kurs, øvelser og andre aktiviteter som er relatert til sikkerhet og trygghet for bedriftens ansatte og ledere. Her kan alle trene i realistiske og trygge omgivelser med profesjonelle instruktører.







“Flere av programmene dekker myndighetenes krav til oppløring. Gjennom behovsrettede og realistiske kurs og øvelser bidrar senteret til systematisk og målrettet forbedringsarbeid innen Helse, Miljø og Sikkerhet.”



Kursoversikt på If Sikkerhetscenter

BO1 BRANN OG SIKKERHET – ET MOTIVASJONSSEMINAR

For å bevisstgjøre og forebygge brann må vi kjenne til årsakene. Minst 50 prosent av brannårsakene skyldes vår ubevissthet og adferd. Kurset setter mennesket i sentrum i det daglige skadeforebyggende arbeid og når brannen er et faktum. Gjennom demonstrasjoner og øvelser vil deltakere forstå viktigheten av risikoreduerende tiltak i virksomheten.

Målgruppe: Ledere og ansatte i virksomheter.

Mål: Lavere risiko for brann gjennom kunnskap om brannfeller, rasjonell handling i brannsituasjoner, kunne slukke en brann i startfasen og sikker rømning av personer.

Varighet: 1 dag.

BO1SL SLOKKE OG EVAKUERINGSØVELSER 3 TIMERS KURS

Kurset tar for seg oppløringen i bruk av slökkemiddel, opptreden i brannsituasjoner og evakuering av personer.

Målgruppe: Ledere og ansatte i virksomheter.

Mål: Rasjonell handling i brannsituasjoner, kunne slukke en brann i startfasen og sikker rømning av personer.

Varighet: 3 timer

BFO1 FØRSTEHJELP, BRANN OG SIKKERHET

Brannforebyggende arbeid handler først og fremst om bevisstgjøring av daglig atferd. Endres atferden, reduseres også brannrisikoen. Førstehjelp er den første hjelpen alle bør kunne gi ved akutt sykdom eller alvorlig skade.

Målgruppe: Ledere og ansatte i virksomheter.

Mål: Forebygge brannårsaker gjennom kunnskap om brannfeller, slukke en brann i startfasen og utføre førstehjelp til profesjonelt personell overtar.

Varighet: 1 dag.

SH01 SAMHANDLING I FYR & FLAMME

Samhandling er nøkkelen til enhver måloppnåelse der flere er involverte. Samhandlingskurset går nye veier i å skape forståelse for viktigheten av samspill, og vi bruker skadeforebyggende arbeid som et middel i denne lærdommen.

Målgruppe: Virksomheter, organisasjoner, idrettslag.

Mål: Oppfatte seg selv som en del av et positivt team. Erfare nødvendigheten og effekten av samspill i forventede og uforutsette situasjoner.

Varighet: 1 dag.

BLO2 BRANNVERNLEDEREN I PRAKSIS

If Sikkerhetssenter har utviklet en kunnskapsløype for brannvernledere. Vi vet at brannfaglig teori huskes best når den knyttes til praksis handling og erfaring. Derfor er kunnskapsløypen lagt opp slik at deltakerne får kombinert teoriundervisning med virkelige brannscenarier og øvelser.

Målgruppe: Brannvernledere, HMS-ansvarlige, driftsansvarlige, virksomhetsledere, byggeier og eiendomsforvaltere.

Mål: Gi brannvernledere og andre i målgruppen de nødvendige kvalifikasjoner for å kunne ivareta og videreutvikle virksomhetens brannforebyggende arbeid.

Varighet: 2 dager.

VAO1 KURS I VARME ARBEIDER

Med varme arbeider menes installasjoner, montering, taktekking og vedlikeholdsarbeider hvor det benyttes åpen ild, oppvarming og sveise-, lodde- og slipeutstyr. Gjennom realistisk opplæring ønsker Sikkerhetssenteret å skape trygghet hos dem som utfører arbeidet og redusere risikoen for virksomhetene.

Målgruppe: Alle som utfører varme arbeider utenfor egen, tilrettelagt arbeidsplass.

Mål: Etter endt kurs skal deltakerne vite hvilket ansvar de har ved utføring av varme arbeider, kjenne faremomentene, vite hvordan de skal unngå at brann oppstår og ha bestått avsluttende eksamen i varme arbeider.

VA-RS RESERTIFISERING VARME ARBEIDER

Med varme arbeider menes installasjoner, montering, taktekking og vedlikeholdsarbeider hvor det benyttes åpen ild, oppvarming og sveise-, lodde- og slipeutstyr. Gjennom realistisk opplæring ønsker Sikkerhetssenteret å skape trygghet hos dem som utfører arbeidet og redusere risikoen for virksomhetene.

Målgruppe: Alle som utfører varme arbeider utenfor egen, tilrettelagt arbeidsplass.

Mål: Etter endt kurs skal deltakerne vite hvilket ansvar de har ved utføring av varme arbeider, kjenne faremomentene, vite hvordan de skal unngå at brann oppstår og ha bestått avsluttende eksamen i varme arbeider.

EFO1 EKSTERNT FØRSTEHJELP

Dette er et kurs som er godkjent av Norsk Førstehjelps råd og som gir grunnleggende læring i førstehjelp på voksne. Deltakerne vil etter fullføring av kurset få hvert sitt kursbevis som en dokumentasjon på at de har lært førstehjelp.

Målgruppe: Alle

Mål: Være godt rustet til å redusere skadeomfang, samt fare for varige mén ved en ulykke, uhell, akutt sykdom eller en skade.

BS01 BRANN OG SIKKERHET PÅ BENSINSTASJONER

Kurset er utviklet for å gi kunnskap om det spesielle behovet for sikkerhet som er på bensinstasjoner. Kurset kunnskap om hvordan brann kan unngås, og hvordan brann kan slokkes i startfasen. Praktiske øvelser med slokking av væskebranner inngår i kurset.

Målgruppe: Ansatte på bensinstasjoner.

Mål: Etter endt kurs skal deltakerne være motivert for å delta i brannforbyggende arbeid på egen arbeidsplass, vite om de mest vanlige brannårsaker og kunne slokke en brann i startfasen.

VBO1 VANN OG BRANN

Vann og Brann er et skadeforebyggende kurs om hvordan vi kan hindre at branner oppstår, og hvordan vi kan unngå vannskader. Kurset er lagt opp til halv dag med vann og halv dag med brann.

Målgruppe: boligbyggelag, borettslag, sameier, etc.

Mål: Gjøre deltagerne i stand til å kunne drive skadeforebyggende arbeid i egen bolig.

FSO4 VEDLIKEHOLDSTEKNIKERE FOR VANNBASERTE SLOKKEANLEGG

Kurset er utarbeidet av Rådet for vedlikehold av brannsløkkemateriell. Utdanningen er ett element i å sikre at vannbaserte slokkeanlegg fungerer i samsvar med krav i forskriftene. Vannbaserte slokkeanlegg omfatter alminnelige sprinkleranlegg, vanntåkeanlegg og skumanlegg. Kurset går over 4 dager og avsluttes med eksamen. For å få kompetansebevis kreves det utdanning innen rørleggerfaget. For mer informasjon om bakgrunn oppfordrer vi til å ta kontakt med oss.

Målgruppe: Alle som jobber med vannbaserte slokkeanlegg

Mål: Å høyne kvaliteten på kompetansen på personell som utfører vedlikehold av vannbaserte slokkeanlegg.

LSO1 LEDSAGERKURS

Kurset passer for de bedrifter som ønsker å ha personell som kan være med brannvesen som kjentmann i egen bedrift fram til et eventuelt skadested. Kurset gir en innføring i hvordan man bruker pressluftapparat, hvilke lover og regler som gjelder for røykdykkere og hvordan røykdykkere jobber under innsats. Kurset er ikke en røykdykkerutdanning, men gjør deltakerne i stand til å bruke åndedrettsbeskyttelse om nødvendig.

Målgruppe: Bedrifter som føler behov for å kunne bistå det lokale brannvesen med kjentmann.

Mål: Å gjøre kursdeltagerne i stand til å bruke pressluft-apparat som åndedrettsbeskyttelse på en sikker måte.





“Hvis det skjer en ulykke er effektiv beredskap det som avgjør om konsekvensene skal bli ubetydelige eller katastrofale.”



Industrivernkurs på If Sikkerhetssenter

IVO3 GRUNNOPPLÆRING I INDUSTRIVERN – 24 TIMER

Kurset er utviklet for å oppfylle myndighetenes krav til at alle bedrifter innen fareklasse I, II og III skal ha 24 timers grunnopplæring. Kurset er basert på både teori og praksis og er lagt opp etter Næringslivets Sikkerhetsorganisasjons (NSO) retningslinjer for opplæring av industrivernpersonell.

Målgruppe: Personell i industrivernpliktige bedrifter eller beredskapsgrupper som ivaretar egenbeskyttelsen ved virksomheten.

Mål: Etter gjennomført grunnopplæring skal deltakerne ha tilegnet seg kunnskaper og ferdigheter, slik at de aktivt kan delta i det forebyggende arbeidet i bedriften, samt ivareta sine beredskapsoppgaver ved brann, ulykker og akutt sykdom.

IVFB INDUSTRIVERNKURS – FORSTERKET BRANNVERN – 12 TIMER

Kurset er utviklet for å oppfylle myndighetenes krav til organisering av forsterket brannvern. Sikkerhetssenteret vil, så langt det er mulig, tilpasse kurset til den enkelte bedrifts behov. Kurset er lagt opp etter NSOs retningslinjer for opplæring av industrivern.

Målgruppe: Personell i industrivernpliktige bedrifter eller beredskapsgrupper som organiserer forsterket brannvern.

Mål: Etter gjennomført opplæring skal deltakerne selvstendig kunne gjøre riktig bruk av bedriftens hånd-slukkerutstyr, og som gruppe kunne yte organisert innsats med slukkeutstyr som bedriften disponerer.

IVFF INDUSTRIVERNKURS – FORSTERKET FØRSTEHJELP

Kurset er utviklet for å oppfylle myndighetens krav til å organisere forsterket førstehjelp. Sikkerhetssenteret vil, så langt det er mulig, tilpasse kurset til den enkelte bedrifts behov. Kurset er lagt opp etter NSOs retningslinjer for opplæring av industrivern.

Målgruppe: Personell i industrivernpliktige bedrifter eller beredskapsgrupper som organiserer forsterket førstehjelp.

Mål: Etter gjennomført opplæring skal deltakerne selvstendig kunne iverksette førstehjelp ved skader og akutt sykdom, og som gruppe kunne yte organisert innsats ved ulykker med flere skadede.

KVO2 INDUSTRIVERNKURS – KJEMIKALIEVERN 12 TIMER

Kurset er utviklet for å oppfylle myndighetenes krav til at alt industrivernpersonell i bedrifter som organiserer "Farlig godskjemikalievern". Kurset avholdes i samarbeid med Direktoratet for samfunnsikkerhet og beredskap (DSB).

Målgruppe: Personell i industrivernpliktige bedrifter eller beredskapsgrupper som behandler farlig gods og kjemikalier eller andre som er i befatning med farlig gods og kjemikalier.

Mål: Etter gjennomført opplæring skal deltakerne kjenne de farlige stoffene som virksomheten benytter/lagrer og kunne begrense uhell med stoffene.

RDO3 GRUNNKURS I RØYKDYKKING – 3 DAGER

Kurset er utviklet for å oppfylle myndighetenes krav til at røykdykkere skal ha dokumentert opplæring på minst 20 timer. Kurset gjennomføres som modul 2 for de som ønsker NSOs røykdykkersertifikat.

Målgruppe: Personell i industrivernpliktige bedrifter eller beredskapsgrupper som er tatt ut til røykdykking.

Mål: Opplæringen skal gi deltakerne forutsetninger for videre øving, slik at de kan foreta redning og sløkkearbeid i røyk og varme, på egen hånd eller i samarbeid med kommunalt brannvesen.

VEIEN TIL RØYKDYKKERSERTIFIKAT I HENHOLD TIL NSOS RETNINGSLINJER.

Selvstudium + 20 timer teoretisk og praktisk opplæring

- Det forutsettes at personellet har gjennomført 24 timers grunnopplæring for industrivernpersonell i brannvern og førstehjelp.
- Deltakerne forutsettes også å ha godkjent helseattest for røykdykkere.
- Kursdeltakerne får tilsendt faghefte nr. 12 minst 1 mnd. før kursstart.

De får en skriftlig prøve første dag på modul 2 som skal bestås. 20 timers teoretisk og praktisk opplæring skal gi deltakerne forutsetninger for videre øving ved egen bedrift, slik at de kan foreta redning og sløkkearbeid i røyk og varme eller i samarbeid med kommunalt brannvesen.

RDO1 REPETISJONSKURS I RØYKDYKKING

Kurset er utviklet for å fylle myndighetenes krav til dokumentert opplæring/trening som innebærer fire røykdykkerøvelser i året, hvorav ett skal være varm øvelse. (Veil. røyk og kjemikaliedykking).

Målgruppe: Personell i industrivernpliktige bedrifter eller beredskapsgrupper som ønsker å fortsette og utvikle sine teoretiske og praktiske kunnskaper og ferdigheter innen røykdykking i realistiske omgivelser.

Mål: Opplæringen skal gi deltakerne forutsetninger for videre øving, slik at de kan foreta redning og sløkkearbeid i røyk og varme, eller i samarbeid med kommunalt brannvesen.



“Hver dag fraktes flere tusen passasjerer og store mengder varer og gods langs norske veier og skinner. Den enkelte førers forståelse, holdning og kjøreadferd er derfor et viktig element for å forhindre og forebygge at ulykker skjer. Likevel skjer det ulykker hver eneste dag som resulterer i menneskelige tragedier og store materielle tap.”



Transportkurs på If Sikkerhetssenter

TO1 TRANSPORTSIKKERHET

Sikkerhetssenteret tilbyr dagskurs for tog- og t-banepersonell samt yrkessjåfører av alle typer kjøretøy. Kurset setter deltakerne i stand til å takle vanskelige og kritiske situasjoner. Det kan skreddersys som helgekurs for den enkelte bedrift etter behov. NB! Kurset gir dokumentert opplæring i henhold til HMS-forskriften.

Målgruppe: Tog og t-banepersonell og yrkessjåfører på busser og biler som frakter personer, stykkgoods, bulk eller tank. Også trafikkleidere, sikkerhets- og opplæringsansvarlige eller andre interesserte innen transportbransjen anses som aktuelle deltakere.

Mål: Kursene skal fortrinnsvis bevisstgjøre tog og t-banepersonell og yrkessjåførenes holdning til sikkerhet. De skal kunne varsle redningsetater, slukke/hindre en mindre brann, yte livreddende førstehjelp og lede redningsarbeidet til profesjonell hjelp ankommer skadestedet.



IF SIKKERHETSSENTER – OGSÅ ET STED FOR MØTER OG KONFERANSER

Vi har ulike typer møterom, deriblant auditorium og plenumsal, som passer for alt fra interne møter til kundesamlinger. Betydningen av å være på et sted hvor det foregår aktiviteter gjør dagen spennende. Vi tilbyr et glimt fra virkeligheten gjennom øvelser og demonstrasjoner, og vet at vi på grunn av høy faglig standard kan gjøre møtedagen vellykket.

LEDERGRUPPER – MOTIVASJONSSEMINAR

Uten forankring og forståelse for viktigheten av det skadeforebyggende arbeid i bedriften på ledernivå, er vår erfaring at resten av organisasjonen vil arbeide tungt med dette arbeidet. Ansvar og økonomi er et viktig stikkord. Våre populære motivasjonsseminarer innen brann og sikkerhet er fortsatt vårt viktigste verktøy for å gi de ansatte på alle nivåer en grundig innføring i faremomenter på egen bedrift. Gjennom 15 år har vi utviklet følgende oppskrift på suksess:

- Ledersamlinger og/eller styremøter gjennomføres på senteret slik at vi samtidig får demonstrert eksempler.
- Motivasjonsprogrammet for gruppen. Samlingen kan avsluttes med en hyggelig middag hos oss.
- Vi besøker bedriften for brannteknisk gjennomgang for om mulig å avdekke feil og mangler. Dette vil bli brukt videre i den skadeforebyggende opplæringen for at deltakerne skal kjenne igjen sin egen arbeidsplass.
- Gjennomføring av brann og sikkerhetsseminarer på avtalte nivåer som ledere, formenn, verneombud osv. Slokking av branner i egne produkter er alltid vellykket.
- Oppfølging på bedrift etter avtale.

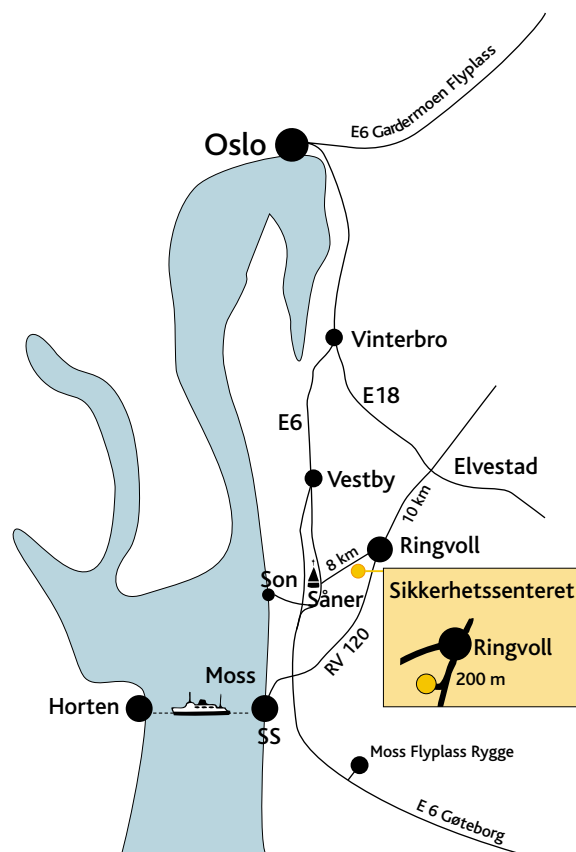
PRAKTISK INFORMASJON

Gjennom sikkerhetssenteret kan If tilby løsninger på en rekke områder innen risikokartlegging og risiko-styring. Spesialister med bred praktisk erfaring fra Norge, Sverige, Finland og Danmark gjennomfører blant annet industriell sikkerhetsanalyse, risikoanalyse, miljøanalyse og HMS-gjennomgang. I tillegg tilbyr vi teknisk rådgivning og veiledning tilpasset de utfordringene virksomheten din står overfor.

Sikkerhetssenteret samarbeider også med andre kurssteder og skoler, noe som gir en gjensidig faglig og praktisk kompetanseutvikling som kommer kundene våre til gode.

Kontakt Sikkerhetssenteret for nærmere opplysninger.





Vil du vite mer?

If Sikkerhetssenter
Ringvoll
1827 Hobøl

Telefon: + 47 02400
Faks: + 47 69 92 06 01

E-post: sikkerhetssenteret@if.no
www: if.no/sikkerhetssenteret eller www.ifsikkerhetssenter.no

