

Grunnkurs røykdykking – modul 1 og 2



KURS RDO3

If Sikkerhetscenter er et Skadeforebyggende kurs- og kompetansesenter. Aktivitetene er basert på en kombinasjon av teoretisk kunnskap og praktiske øvelser. Sikkerhetscenteret tilbyr kurs, øvelser og andre aktiviteter som er relatert til sikkerhet og trygghet for bedriftens ansatte og ledere. Her kan alle trene i realistiske og trygge omgivelser med profesjonelle instruktører.



RDO3 – GRUNNKURS RØYKDYKKING – MODUL 1 OG 2

Kurset tilfredsstillers NSOs forslag til grunnopplæring for røykdykkere i industrivernet og er første skritt mot NSOs røykdykkersertifikat. Etter endt opplæring skal deltakerne ha forutsetninger for å kunne delta i bedriftens røykdykkertjeneste og samarbeide med kommunalt brannvesen. Modul 1 er et selvstudium som tar for seg NSOs faghefte nr. 12 "Røykdykking". Dette følges opp med skriftlig prøve første dag på modul 2. Fagheftet sendes deltakerne 1 måned før kursstart på modul 2.

MÅLGRUPPE

Personell i industrivernpliktige bedrifter eller beredskapsgrupper som er tatt ut til røykdykking.

VARIGHET

Modul 2: 3 dager – 20 timer.

FORKUNNSKAPER

Har gjennomført 24 timers grunnopplæring for industrivernpersonell. Har dokumentasjon på at de tilfredsstillers gjeldende krav til helse, fysisk styrke og kondisjon.

KURSINNHold

- Åndedrett/åndedrettsbeskyttelse
- Tilvenningsøvelser
- Arbeidsfysiologi
- Innsatsteknikk/taktikk
- Redning/førstehjelp
- Innsatsøvelser

IF SIKKERHETSSENTER

Ringvoll, 1827 Hobøl
Tlf: 69 92 06 00. Fax: 69 92 06 01
E-post: sikkerhetscenteret@if.no
Web: www.ifsikkerhetscenter.no